

ΠΑΝΓΥΘΕΙΑΔΑ 2022

ΓΥΡΟΣ ΠΟΛΗΣ 5.000m (ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΥΚΕΙΟΥ) ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΑΓΩΝΑΣ 2.000m (ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Οι Σύλλογοι Γονέων και Κηδεμόνων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης της πόλης του Γυθείου, το τμήμα στίβου του ΠΑΝΓΥΘΕΑΤΙΚΟΥ Γ.Σ. και ο Δήμος Ανατολικής Μάνης συνδιοργανώνουν τον 4ο αγώνα δρόμου «ΠΑΝΓΥΘΕΙΑΔΑ 2022»

ΕΠΩΝΥΜΙΑ: «ΠΑΝΓΥΘΕΙΑΔΑ 2022»

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ:

1. Παιδικό αγώνες -Τρεις διαδρομές (500μ., Α-Β τάξη), (800μ., Γ-Δ τάξη), (1200μ, Ε-ΣΤ τάξη)
2. Αγώνας 2.000μ. μαθητών/τριών Γυμνασίου
3. Γύρος Πόλης Ενηλίκων και μαθητών/τριών Λυκείου 5 km

Χάρτης –πληροφορίες διαδρομής 5km:

1. <https://connect.garmin.com/modern/activity/3661432441>

2. Φόρμα εγγραφής στα 5 km:

<https://forms.gle/mpz3cCAyXEMjJze5A>

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Κέντρο Πολιτισμού Ανατολικής Μάνης (Πλατεία Παρθεναγωγείου) - Γύθειο Λακωνίας

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Κυριακή 22 Μαΐου 2022

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ: 10.00 π.μ.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ :

1. Παιδικό αγώνες: **10.30 π.μ.**
2. Γύρος Πόλης ενηλίκων: **12.00 π.μ.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ :

- | | |
|--|------------|
| 1. ΑΓΩΝΑΣ 500μ. (Α΄-Β ΤΑΞΗ) | 10.30 π.μ. |
| 2. ΑΓΩΝΑΣ 800μ. (Γ΄-Δ ΤΑΞΗ) | 10.45 π.μ. |
| 3. ΑΓΩΝΑΣ 1200 μ. (Ε΄-ΣΤ΄ ΤΑΞΗ) | 11.10 π.μ. |
| 4. ΑΓΩΝΑΣ 2000 μ. (ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ) | 11.25 π.μ. |
| 5. Γύρος Πόλης 5km (ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΛΥΚΕΙΩΝ): | 12.00 π.μ. |

***ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όποιος/α μαθητής/τρια Λυκείου δεν επιθυμεί να τρέξει στα 5km, μπορεί να συμμετέχει στα 2000 μ. (εκτός συναγωνισμού).**

ΕΚΚΙΝΗΣΗ και ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Κέντρο Πολιτισμού Ανατολικής Μάνης (Πλατεία Παρθεναγωγείου)

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Οι αγώνες θα διεξαχθούν επί δημοσίας οδού, η οποία είναι εξ ολοκλήρου ασφαλτοστρωμένη και φυλασσόμενη. Κατά την διάρκεια των αγώνων θα διακοπεί πλήρως η διέλευση οχημάτων στην παραλία Γυθείου

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

1. Παιδικοί Αγώνες: Εγγραφές γίνονται στο εκάστοτε Δημοτικό Σχολείο και στα τηλέφωνα και email που αναφέρονται στις πληροφορίες καθώς και στην προπονήτρια στίβου του Πανγυθιατικού κ. Γωγώ Παραή (στο τέλος της προκήρυξης υπάρχει **ΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**)

2. Αγώνας 2.000 μέτρα μαθητών/τριών Γυμνασίου στην προπονήτρια στίβου του Πανγυθιατικού κ. Γωγώ Παραή καθώς και στα τηλέφωνα και email που αναγράφονται στις πληροφορίες (στο τέλος της προκήρυξης υπάρχει **ΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**)

2. Γύρος της Πόλης Ενηλίκων 5.000 μέτρα. Οι εγγραφές γίνονται με την συμπλήρωση των στοιχείων των αθλητών/τριών στην παρακάτω φόρμα εγγραφής:

<https://forms.gle/mpz3cCAyXEMiJze5A>

Πληροφορίες: Συλλαίος Παναγιώτης-6979331082, syllaios@sch.gr

Όριο εγγραφών συνολικά 500 αθλητές.

Περιορισμένος αριθμός εγγραφών θα γίνει την ημέρα των αγώνων. **Παρακαλούμε για την αρτιότερη διοργάνωση των αγώνων να μας δηλώσετε έγκαιρα τη συμμετοχή σας.**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

- 500 μέτρα, για παιδιά Α΄ και Β΄ Δημοτικού :
- 800 μέτρα, για παιδιά Γ΄ και Δ΄ Δημοτικού :
- 1200 μέτρα, για παιδιά Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού :
- 2000 μέτρα για μαθητές/τριες γυμνασίου
- 5000 μέτρα μαθητών Λυκείου- Ενηλίκων(Γύρος της Πόλης)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Για να λάβουν μέρος στον αγώνα τα παιδιά, οι γονείς θα πρέπει να συμπληρώσουν την ΑΙΤΗΣΗ – ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ, που είναι στο κάτω μέρος της προκήρυξης.
2. Στον αγώνα των 5.000μ. (Γύρος της Πόλης) δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι/όσες **έχουν συμπληρώσει το 15ο έτος της ηλικίας τους.**

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ –ΜΕΤΑΛΛΙΑ – ΕΠΑΘΛΑ:

- 1. ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ-ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ:** Νικητές/τριες ανακηρύσσονται οι τρεις (3) πρώτοι αθλητές/τριες (ξεχωριστά αγόρια και κορίτσια).
– Στους 3 πρώτους νικητές/τριες, για κάθε αγώνισμα θα απονεμηθεί κύπελλο αναμνηστικό συμμετοχής.
– Σε όλους τους αθλητές/τριες που θα τερματίσουν στους αγώνες θα δοθεί «τιμητικό αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής»
- 2. ΓΥΡΟΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ-5km:** Στις τρεις πρώτες ΓΥΝΑΙΚΕΣ και στους τρεις πρώτους ΑΝΔΡΕΣ θα απονεμηθεί κύπελλο και αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής. Σε όλους τους αθλητές/τριες που θα τερματίσουν στον αγώνα θα απονεμηθεί αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή σε όλους τους αγώνες είναι **ΔΩΡΕΑΝ.**

ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ: Στον αγώνα των 5.000 μέτρων τίθεται χρονικό όριο τερματισμού η 1 ώρα (μετά την παρέλευση μιας ώρας ο αθλητής/τρια μπορεί να συνεχίσει να τρέχει με δική του ευθύνη).

ΕΦΟΡΟΙ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ:

Γεωργία Παραή και Συλλαίος Παναγιώτης

ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Ασθενοφόρο με ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό θα βρίσκεται σε ετοιμότητα στο Κέντρο Υγείας Γυθείου. Στο χώρο των αγώνων θα υπάρχει τουλάχιστον ένα εξειδικευμένο άτομο στην παροχή πρώτων βοηθειών. Σε κάθε περίπτωση, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέμα υγείας που οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Στον τερματισμό θα διατίθενται εμφιαλωμένα νερά, φρούτα και χυμοί για όλους τους αθλητές/τριες. Επίσης θα υπάρχει σταθμός τροφοδοσίας με νερά στα 2,5km για τους συμμετέχοντες στον Γύρο της Πόλης.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν στον χώρο εκκίνησης – τερματισμού μετά το τέλος των αγώνων.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ COVID-19

Θα τηρηθεί αυστηρά το υγειονομικό πρωτόκολλο, που θα ισχύει εκείνο το χρονικό διάστημα από τον ΣΕΓΑΣ.

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ

Η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής θα γίνεται την παραμονή των αγώνων από **18.00 έως 20.30** καθώς και την ίδια ημέρα του αγώνα, από τις **09:00 π.μ.**, από την γραμματεία της διοργάνωσης στην πλατεία Παρθεναγωγείου στο Κέντρο Πολιτισμού Ανατολικής Μάνης και αφού πρώτα κατατεθεί από τον κηδεμόνα τους η υπεύθυνη δήλωση συμμετοχής τους.

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις, μόνο υπεύθυνη δήλωση από του κηδεμόνες των παιδιών και **από τους ενηλίκους που θα λάβουν μέρος στον αγώνα των 5.000 μέτρων θα τους ζητηθεί να υπογράψουν υπεύθυνη δήλωση κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους.**

- Η συμμετοχή στους αγώνες γίνεται με την προσωπική ευθύνη του γονέα-κηδεμόνα κάθε παιδιού (για θέματα υγείας ή περίπτωση ατυχήματος).

- Τρέχουμε χωρίς άγχος, με υπομονή και καλή διάθεση.

- Τρέχουμε για τη χαρά της συμμετοχής.

Οι αθλητές θα πρέπει να βρίσκονται στην αφετηρία τουλάχιστον 15 λεπτά πριν από την έναρξη των αγώνων τους.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες δίνονται απογευματινές ώρες στα κάτωθι τηλέφωνα και email:

- 1) Συλλαίος Παναγιώτης 6979331082 – syllaios@sch.gr
- 2) Γωγώ Παραή - 6936767366 – georgiaparai@hotmail.gr
- 3) Παναγουλέας Παναγιώτης- 6972346945- pan.gian@yahoo.gr
- 4) Λαμπρινάκου Χαρά 6980964707 – charalamprinakou@gmail.com
- 5) Μπεκάκου Σταυρούλα 6979778076 – stmpekakou@gmail.com
- 6) Δρακουλάκου Βιβή 6977031354 - manivivi@hotmail.com

Υπό την αιγίδα του Δήμου Ανατολικής Μάνης

Με αθλητικούς χαιρετισμούς
Οι συνδιοργανωτές των αγώνων

Συνημμένο : ΑΙΤΗΣΗ - ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΑΝΓΥΘΕΙΑΔΑ 2022

ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ - ΑΓΩΝΑΣ

ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ 2000μέτρων και ΑΓΩΝΑΣ 5.000 μ.

(ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΟΥ- ΕΝΗΛΙΚΩΝ)

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ/ΚΗΔΕΜΟΝΑ

Ο/Η κάτωθι υπογεγραμμένος/η **υπό την ιδιότητα μου ως γονέας/ κηδεμόνας,** δηλώνω υπεύθυνα ότι επιτρέπω στ..... **με ημερομηνία γεννήσεως** να συμμετάσχει στην «ΠΑΝΓΥΘΕΙΑΔΑ 2022» διαβεβαιώνοντας ότι έχει προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις, προκειμένου να **λάβει μέρος** στο αγώνισμα της ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΤΟΥ/ΤΗΣ: (Παρακαλούμε συμπληρώστε με Χ το αντίστοιχο κουτάκι)

- α) Παιδικός Αγώνας 500 μ. (Α-Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)
- β) Παιδικός Αγώνας 800 μ. (Γ-Δ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)
- γ) Παιδικός Αγώνας 1.200 μ. (Ε-ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)
- δ) Αγώνας 2.000 μ. (ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ)
- ε) Αγώνας 5.000 μ. (ΛΥΚΕΙΟΥ-ΕΝΗΛΙΚΩΝ)

Επίσης, παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν σωματική, υλική ή ηθική βλάβη του τέκνου μου, από οποιαδήποτε αιτία και συναινώ στην ελεύθερη χρήση του ονόματος/εικόνας **του** από τους διοργανωτές, τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και τους χορηγούς του αγώνα.

Δηλώνω ότι έχω διαβάσει όλους τους όρους συμμετοχής και τις σχετικές πληροφορίες **αναφορικά με τον αγώνα** και τις αποδέχομαι.

Ημερομηνία.....

Ο/Η υπογράφων/ουσα

.....